

LITIAZA OXALICĂ

Stimate pacient

Analiza fragmentelor litiazice a obiectivat faptul că suferiți de o litiază urinară de tip oxalic. Pentru a preveni eventualele recidive vă recomandăm următorul regim alimentar:

ALIMENTE INTERZISE	Spanac, măcriș, sfeclă, revent, pătrunjel, smochine uscate, ciocolată, ceai, cacao, coniac, vin vechi, muștar, oțet
ALIMENTE PERMISE ÎN CANTITATE MICĂ	Fasole verde, mazăre, morcovi, țelină, castraveți, prune, caise, coacăze, struguri, andive, ceapă, cartofi, roșii, varză (albă sau roșie), icre, făinoase, dulciuri, vin diluat, bere
ALIMENTE PERMISE	Orice fel de carne (fiartă sau friptă), pește, fasole boabe, linte, rinichi, albuș de ou, piersici, zmeură, cireșe, portocale, pepene, lămâi, uleiuri vegetale, derivate ale laptelui, condimente aromate (vanilie, scorțișoară, dafin, cuișoare), ceaiuri de plante (tei, mentă, mușetel, cozi de cireșe, mătase de porumb)
DIUREZA	Diureza obligatorie peste 1500 ml/24 ore sub controlul tensiunii arteriale

Pentru a avea o diureza de 1500 ml este necesar un aport lichidian de 2000ml in perioadele mai reci si peste 2500ml in perioada calda a anului.