

## LITIAZA FOSFOCALCICĂ ȘI CARBONATOCALCICĂ

### Stimate pacient

Analiza fragmentelor litiazice a obiectivat faptul că suferiți de o litiază urinară de tip fosfocalcic și carbonatocalcic. Pentru a preveni eventualele recidive vă recomandăm următorul regim alimentar:

<b>ALIMENTE INTERZISE</b>	Măruntaie(ficat, creier, momițe, rinichi, inimă), vânat, sardele, heringi, icre, legume uscate (mazăre, fasole, linte), fructe uscate (prune, caise, curmale, piersici, nuci, migdale, alune), cereale, brânzeturi tari, smântână, deserturi făcute cu lapte (budinci, chec, foietaj, gogoși, înghețată), ciocolată, cacao, alcooluri tari, piper, ardei, muștar.
<b>ALIMENTE PERMISE ÎN CANTITATE MICĂ</b>	Lapte (un pahar pe zi), ouă (un ou pe zi), cartofi, fasole verde, morcovi, ciuperci, ardei, dovlecei, ridichi, piersici, cireșe, pepene, portocale, mandarine, struguri, dulcețuri
<b>ALIMENTE PERMISE</b>	Carne de vacă, vițel, pui, găină, porc, pește, ficat, unt, margarină, uleiuri vegetale, făină, paste făinoase, orez, griș, pâine, biscuiți, fasole și mazăre boabe, sparanghel, tarte cu fructe, creme gelatinoase, jeleuri, cafea, ceaiuri, băuturi gazoase.
<b>DIUREZA</b>	Se va menține diureza la peste 1300 ml/24 de ore
<b>STAȚIUNI INDICATE</b>	Olănești – izvorul nr. 24, Piscul Câinelui, Răducăneni