

## LITIAZA URICĂ

### Stimate pacient

Analiza fragmentelor litiazice a obiectivat faptul că suferiți de o litiază urinară de tip uric. Pentru a preveni eventualele recidive vă recomandăm următorul regim alimentar:

<b>ALIMENTE INTERZISE</b>	Carne de purcel, miel, vițel, vânatouri, mezeluri, măruntaie (momițe, splină, ficat, creier), sardele, păstrăvi, batog, icre, marinate, sparanghel, legume uscate (fasole, linte, mazăre, bob), cafea concentrată, ceai rusesc, țuică, rom, coniac, lichioruri, vin nediluat, piper, muștar, ardei.
<b>ALIMENTE PERMISE ÎN CANTITATE MICĂ</b>	Carne de pasăre, berbec, vacă (fiartă sau friptă), șuncă fiartă, somn, raci, ciuperci, conopidă, supe de carne, caaco, ciocolată, cafea (diluata), vin diluat, bere
<b>ALIMENTE PERMISE</b>	Brânză de vaci, caș, unt, smântână, untdelemn, uleiuri vegetale, mălai, făină albă, făină de orez, macaroane, topiocă, fidea, tăiței, griș, ouă de găină, gelatină, morcovi, ceapă, salată verde, castraveți, ridichi, țelină, arpagic, cartofi, ardei, fasole verde, roșii, vinete, mere, pere, caise, fragi, cireșe, piersici, portocale, lămâi, smeură, struguri, pepene, mandarine, afine, gutui, nuci, alune, căpșuni, zahăr, dropsuri, miere, dulciuri, marmeladă, vanilie, scorțișoară, dafin, ceaiuri de plante (tei, mentă, mușetel, cozi de cireșe, mătase de porumb).
<b>DIUREZA</b>	Bolnavul își menține o diureză la peste 1500 ml.
<b>STAȚIUNI INDICATE</b>	Căciulata, Borsec, Covasna, Olănești – izvorul nr. 24, Piscul Câinelui, Răducăneni
<b>SE INDICĂ</b>	Va lua 1 – 2 lămâi pe zi timp de 10 – 15 zile lunar.